

Sei sempre piu' smemorato?

Dimentichi spesso gli appuntamenti?

Non trovi la parola giusta?

Queste difficoltà sono comuni con l'età che avanza, ma a volte possono essere sintomo di una malattia degenerativa che è importante diagnosticare e contrastare

Tuo padre fatica a ricordare la data di oggi?

Tua nonna non e' piu' quella di una volta?

Tuo marito dimentica dove ha lasciato le chiavi di casa?

Stimolazione cognitiva per tenere allenata la mente

Attività ricreative e occupazionali per trascorrere del tempo in piacevole compagnia



Percorsi informativi sulla malattia

Gruppi di formazione e supporto per i familiari

Caffe' Alzheimer Valsabbia

un luogo d'incontro e di aiuto per gli anziani e le loro famiglie

Per saperne di più partecipa agli incontri introduttivi:

1 **PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA:**
l'Auto Mutuo Aiuto una forma di sostegno per i familiari di pazienti affetti da demenza

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2011, ORE 20.30

- Agnosine:
Cinema-teatro Giovanni Paolo II.
- Dr.ssa Mara Mutti, assistente sociale, docente Università Cattolica del Sacro Cuore (BS), coordinatrice associazione A.M.A.

2 **L'ASSISTENZA DEL MALATO AFFETTO DA DEMENZA NELLA VITA QUOTIDIANA:**
strategie e soluzioni per la vita di tutti i giorni

GIOVEDÌ 20 OTTOBRE 2011, ORE 20.30

- Preseglie:
Sala Auditorium-Centro Servizi adiacente al municipio.
- Operatrici A.S.A sig.ra Ilenia Olivari e sig.ra Ornella Garosi.

3 **INVECCHIAMENTO NORMALE E PATOLOGICO:**
caratteristiche e strategie d'intervento

GIOVEDÌ 27 OTTOBRE 2011, ORE 20.30

- Sabbio Chiese:
Auditorium (presso le Scuole Medie).
- Dr. Edoardo Muffolini, psicologo, docente Università degli Studi di Padova.

4 **DECADIMENTO COGNITIVO:**
cosa si può fare in fase preventiva e riabilitativa

GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE 2011, ORE 20.30

- Vestone:
Saletta Conferenze (ex Scuole Elementari "C. Abba").
- Dr. Franco Pesciatini, medico specialista in cardiologia, dietologia e fisiatra.

5 **INVECCHIAMENTO NORMALE O PATOLOGICO?**

GIOVEDÌ 10 NOVEMBRE 2011, ORE 20.30

- Odolo: RSA "Soggiorno Sereno Emilia e Egidio Pasini" fondazione ONLUS (presso la nuova sede in via IV novembre, 7).
- Dr. Emiliano Guerra, medico geriatra, direttore sanitario RSA "Soggiorno Sereno Emilia ed Egidio Pasini".

Durante l'incontro interverrà prof. Orazio Zanetti medico geriatra primario U.O. Alzheimer - Centro per la Memoria IRCCS - Centro San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli, BS.

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA.

Per maggiori informazioni:

La Cordata
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via Rossini, 24
25077 - Roè Volciano (BS)
Tel.0365/63011 - Fax 0365/556126
Email:
caffezheimervalsabbia@lacordata.com

In collaborazione con:



SOGGIORNO SERENO
Emilia e Egidio Pasini
Fondazione privata ONLUS



Rotary Club Valle Sabbia

