

Sei sempre piu' smemorato?

Dimentichi spesso gli appuntamenti?

Non trovi la parola giusta?

Queste difficoltà sono comuni con l'età che avanza, ma a volte possono essere sintomo di una malattia degenerativa che è importante diagnosticare e contrastare

Tuo padre fatica a ricordare la data di oggi?

Tua nonna non e' piu' quella di una volta?

Tuo marito dimentica dove ha lasciato le chiavi di casa?

Stimolazione cognitiva per tenere allenata la mente

Attività ricreative e occupazionali per trascorrere del tempo in piacevole compagnia



Percorsi informativi sulla malattia

Gruppi di formazione e supporto per i familiari

Sportello informativo

Caffè Alzheimer Valsabbia Gavardo

un luogo d'incontro e di aiuto per gli anziani e le loro famiglie

Per saperne di più partecipa agli incontri introduttivi: Presso l'auditorium "Cecilia Zane", Centro Culturale, via G. Quarena 8 - GAVARDO

1 "Invecchiamento normale o patologico?"

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2012, ORE 20.30,
dr.ssa Sara Avanzini, psicologo clinico;
dr.ssa Sonia Zani, medico.

2 "Decadimento cognitivo: cosa si può fare in fase preventiva e riabilitativa?"

GIOVEDÌ 1 MARZO 2012, ORE 20.30,
dr. Franco Pesciatini, medico specialista in cardiologia, dietologia e fisioterapia.

3 "La rete dei servizi Sociali e Socio - Sanitari per l'anziano e la famiglia"

GIOVEDÌ 8 MARZO 2012, ORE 20.30,
Assistente Sociale Silvia Mombelli
(Servizi Sociali Comune di Gavardo)

4 "Prendersi cura di chi si prende cura: l'Auto Mutuo Aiuto una forma di sostegno per i familiari di pazienti affetti da demenza"

GIOVEDÌ 15 MARZO 2012, ORE 20.30
dr.ssa Mara Mutti, Assistente Sociale,
docente Università Cattolica del Sacro Cuore (BS), coordinatrice associazione A.M.A.

5 "L'assistenza del malato affetto da demenza nella vita quotidiana: strategie e soluzioni per la vita di tutti i giorni"

MERCOLEDÌ 21 MARZO 2012, ORE 20.30
dr.ssa Federica Podda, psicologo clinico;
operatrice A.S.A. sig.ra Ilenia Olivari.

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA.

Per maggiori informazioni:

La Cordata
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via Rossini, 24
25077 - Roè Volciano (BS)
Tel.0365/63011 - Fax 0365/556126
Email:
caffaalzheimervalsabbia@lacordata.com

In collaborazione con:

