

In collaborazione con:



Per maggiori informazioni:

La Cordata

Società Cooperativa Sociale ONLUS



La Cordata
Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Rossini, 24
25077 - Roè Volciano (BS)

Tel. 0365/63011
Fax 0365/556126

Email:
caffezheimervalsabbia@lacordata.com



Caffe' Alzheimer
valsabbia **Gavardo**

un luogo
d'incontro e di aiuto
per gli anziani
e le loro famiglie



Caffe' Alzheimer
Valsabbia

valsabbia

Sei sempre piu' smemorato?

Dimentichi spesso gli appuntamenti?

Non trovi la parola giusta?

Queste difficoltà sono comuni con l'età che avanza, ma a volte possono essere sintomo di una malattia degenerativa che è importante diagnosticare e contrastare

Tuo padre fatica a ricordare la data di oggi?

Tua nonna non e' piu' quella di una volta?

Tuo marito dimentica dove ha lasciato le chiavi di casa?

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA !!!

- *Stimolazione cognitiva per tenere allenata la mente.*
- *Attività ricreative e occupazionali per trascorrere del tempo in piacevole compagnia.*
- *Percorsi informativi sulla malattia.*
- *Gruppi di formazione e supporto per i familiari.*
- *Sportello informativo*

Per saperne di più partecipa agli incontri introduttivi:

Presso l'auditorium
"Cecilia Zane",
Centro Culturale,
via G. Quarena 8 Gavardo

1

"Invecchiamento normale o patologico?"

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2012, ORE 20.30,
dr.ssa Sara Avanzini, psicologo clinico;
dr.ssa Sonia Zani, medico.

2

"Decadimento cognitivo: cosa si può fare in fase preventiva e riabilitativa"

GIOVEDÌ 1 MARZO 2012, ORE 20.30,
dr. Franco Pesciatini, medico specialista in cardiologia, dietologia e fisioterapia.

3

"La rete dei servizi Sociali e Socio - Sanitari per l'anziano e la famiglia"

GIOVEDÌ 8 MARZO 2012, ORE 20.30,
Assistente Sociale Silvia Mombelli
(Servizi Sociali Comune di Gavardo)

4

"Prendersi cura di chi si prende cura: l'Auto Mutuo Aiuto una forma di sostegno per i familiari di pazienti affetti da demenza"

GIOVEDÌ 15 MARZO, ORE 20.30
dr.ssa Mara Mutti, Assistente Sociale,
docente Università Cattolica del Sacro Cuore (BS), coordinatrice associazione A.M.A.

5

"L'assistenza del malato affetto da demenza nella vita quotidiana: strategie e soluzioni per la vita di tutti i giorni"

MERCOLEDÌ 21 MARZO, ORE 20.30
dr.ssa Federica Podda, psicologo clinico;
operatrice A.S.A. sig.ra Ilenia Olivari.